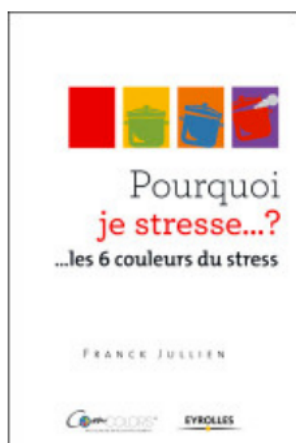


# LES LIVRES



« Découvrir sa personnalité et celle des autres » est un bon complément au module E-Learning sur la gestion du stress ainsi qu'aux formations ComColors car il permet, à ceux qui le souhaitent, de se familiariser avec l'approche ComColors avant de suivre une formation ou bien de revisiter les concepts quelques temps après. Cette seconde édition intègre des nouveautés obtenues grâce au travail de psychométrie du questionnaire et s'enrichit avec l'apport de la motivations liée à l'autodétermination.

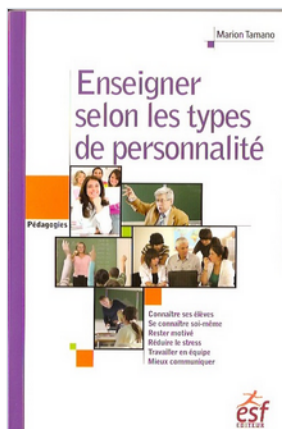


Dans « Pourquoi je stresse? » le focus est mis sur le circuit du stress propre à chaque individu et explique la manière dont le stress s'auto-renforce en permanence. Dans ce livre on découvre l'origine du stress et on apprend à modifier la perception que l'on a des situations. En effet, nous savons tous que ce n'est pas tant ce qui nous arrive qui nous stress mais bien la manière dont on le prend. Si on ne peut pas changer les situations ou les événements, on peut modifier la façon de les appréhender. Mais pour cela, il est essentiel de bien comprendre le processus qui est propre à chacun pour ensuite apprendre à donner une réponse différente de la réponse « automatique » qui nous maintien dans le stress. Ce livre propose une véritable méthodologie personnalisée pour réduire l'impact du stress et modifier les comportements répétitifs qui renforcent notre stress. On y décrypte également les raisons des relations stressantes et le moyen de les apaiser.



Paru le 7 décembre 2011 Le livre « Les 6 couleurs du manager » présente les applications concrètes du ComColors au management : les 6 styles de management, la gestion du stress, du temps et des conflits, l'entretien de cadrage et la motivation. Pour chacun des thèmes, les concepts du ComColors sont mis en scène avec une équipe composée de Donia (DG) et ses 6 managers : Bruno, Virginie, Roméo, Olivia, Jonathan et Valentin. Des fiches outils synthétisent l'ensemble des concepts abordés à la fin du livre. Ce livre est disponible en deux versions : seul ou bien associé à un module E-Learning. En effet, pour la première fois, il est possible de retrouver les personnages d'un livre dans un module E-learning de haute qualité. Ce module permet de mettre en scène les 6 personnages du livre dans le but d'identifier son style de management et la personnalité de ses collaborateurs. C'est un complément simple et opérationnel

au service des managers.



Très direct et concret, « Enseigner selon les personnalités » fournit des outils accessibles et opérationnels à l'enseignant, débutant ou expérimenté, en quête de plus de sérénité, d'assurance et d'autorité face à des élèves habitués à surfer, tweeter, zapper à l'âge du savoir numérique accessible à tous. Les auteurs révèlent pour la première fois l'application du modèle ComColors® à l'enseignement pour aider les professeurs à analyser leur positionnement au sein de la classe, à découvrir les ressorts de leur motivation selon leur profil de personnalité et, ainsi, mieux répondre aux situations de tension et de blocage. De nombreux portraits, anecdotes et témoignages, tous authentiques, assurent un fort ancrage des commentaires dans le quotidien du métier et permettront au lecteur de mieux comprendre ses élèves et ses collègues. En prenant ainsi pleinement conscience de son potentiel, le lecteur sera en mesure d'ouvrir, une à une, les portes de son devenir et de bien s'épanouir dans son métier d'enseignant